

学研

中波田

教室だよ！



読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児・算数・数学・国語・英語

●指導者名

新井 佳子

●電話

080-2045-1195



梅雨直前は大人も子どもも体調に注意

新生活の緊張から、ゴールデンウィークで少し開放されて、さあ、日常生活にもどってがんばるぞ！！という雰囲気になるこの時期は、がんばっていたからこそ張りつめていた緊張の糸が切れて疲れを感じやすくなります。いわゆる、五月病と言われるのが、この疲れが出た状態。さらにこの時期は、花粉症などのアレルギー症状や、梅雨前後で天気の変化による気象病も出やすいため、大人も子どもも注意が必要です。

心身共に元気であってこそ、学びを深めることができると思います。さぼらずに「ちょっとの頑張りを継続する」ことは何にも勝る力ですが、無理をし過ぎてしまうのは逆効果。疲れがたまっているときは、元気が回復することを優先にお家でゆっくり休息させてあげたいですね。

お子さまの元気のためにもう一つ大切なのは、お家の方が元気でご機嫌であること。お子さまのこと、ご家族のこと、お仕事などなどでお忙しく、つついご自身のことは後回しで無理をなさっているかもしれません。ママやパパが元気でニコニコしていると、お子さまは安心してのびのびと活動できます。

「シャンパンタワーの法則」

誰かを幸せにしたいと思ったら、まずは自分が幸せで満たされることが大切。注がれるシャンパンが幸せやパワーのイメージで、自分のグラスがいっぱいになることで、下のグラスにも幸せが注がれていく。



自分から近い存在の2段目が家族、3段目が親しい友人や職場の方・・・と考えていくと、やはり自分が幸せで満たされ、パワーいっぱいになっていなくては、大切なお子さまを笑顔にすることは難しいのかもしれません。

たっぷり寝る、おいしいものを食べる、お友だちと会う・・・ストレス解消は十人十色だと思いますが、疲れが出やすいこの時期だからこそ、シャンパンタワーの法則を頭の片隅に、お子さまのためにもチャージなさってくださいね。

5月末から、半年に1度の面談を予定しております。ご要望いただいたご家庭には、個別に確定日をご案内させていただきます。限られた時間ではありますが、お子さまの教室での様子や、学習の進捗などご報告いたします。また、新学年になりご心配事などありましたら、一緒に少しでも解消できることはないか考えたいと思います。

学研中波田教室は、お家の方のための教室でもあります。少しでもお役に立てばうれしいです。私もお子さまの成長を見守り、応援団として伴走させていただきます(*^^)

6月 June



日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	④
5	⑥	⑦	⑧	9	⑩	⑪
12	⑬	⑭	⑮	16	⑰	⑱
19	⑲	⑳	㉑	22	23	㉔
26	㉗	㉘	㉙	30		

※6/29(水)は5週目ですが、5月の振替分として教室あります。

☆6/4(土)13:30～／6/5(日)9:00～あすがく

6/ 7(金)10:30～ 0・1・2歳プティパ

6/28(火)10:30～ ぽんぽんくらぶ

6/25(土)13:30～ 楽しい辞書引き体験会

★6/23(木) 波田中期末テスト

6/30(木)・7/1(金) 鉢盛中中間テスト

6/19(日)・26(日)9:00～12:00 自習室開放

7月 July



日	月	火	水	木	金	土
					①	②
3	④	⑤	⑥	7	⑧	⑨
10	⑪	⑫	⑬	14	⑮	⑯
17	⑰	⑱	⑳	21	㉒	㉓
24 31	㉔	㉕	㉖	28	㉙	㉚

※7/29(金)・30(土)は5週目ですが、8月の振替分として教室あります。

☆7/3(日) 9:00～ なが模試(中3生用入試対策模試)

7/ 5(火)10:30～ 0・1・2歳プティパ

7/12(火)10:30～ ぽんぽんくらぶ

7/23(土)13:30～ えんぴつの持ち方教室

※イベントの日程は、変更場合があります。

※教室の夏休みは、8/12(金)～17(水)の予定です。

夏の特別コースのご案内

時間に余裕ができる夏休みを有効にお使いいただき、安心して2学期をスタートできるよう今年も夏の特別コースをご用意しました！

苦手を克服してレベルアップをはかるもの、普段の学習とはちょっと違ったお楽しみ要素の加わったものなど、各種あります。添付詳細ご覧の上、夏休みの計画にご検討下さい♪

※集金は、後日手集金させていただきます。